

## NACIONALNI UNESCO PROJEKT

### VZGAJAMO ZELIŠČA

-v starem iščem novo-

CKSG Portorož

Sončna pot 14 A  
6320 Portorož ~ Portorose  
Slovenija

t: +386(5)617 02 00

f: +386(5)674 67 66

info@cksg-portoroz.si

www.cksg.si

V sklopu projekta Unesco –Vzgajamo zelišča- smo z učenci 6.razreda EIS ter učenci 7/8/9. razreda NIS, razkrivali uporabnost zdravilnih rastlin in odkrivali, koliko že vedo učenci sami o uporabi le teh. V 6. razredu se učimo o rastlinskem svetu in se ustavimo tudi na predstavitvi nekaterih domačih zdravilnih rastlin. Zato razširitev tega poglavja z dodatnimi aktivnosti in znanjem je bilo poživljajoče.

Ob prihodu pomladi smo raziskovali rastlinski svet zelišč, kar na terenu. Odpravili smo se po bližnji okolici in odkrivali katera uporabna zelišča rastejo pri nas. In ne samo na travnikih, ma tudi na hišnih gredicah. S tem so učenci videli, da so stari običaji še vedno dobro ohranjeni. In čeprav so se jim sprva zdele vse zeli samo trave in pleveli, so kmalu pričeli prepoznavati rastline skozi druge oči.



Z učenci smo tudi pripravili kalilnik ter posejali razne dišavnice za pripravo zeliščne gredice.



Nekaj rastlin so učenci tudi nabrali, naredili herbarije ter nekaj smo jih tudi posušili. Iz slednjih smo pripravili razne čaje, osvežilne napitke, dodatke k milu.



Učenci so s pomočjo okušanja pripravljenih jedi (pri pouku gospodinjstva) odkrivali pomen ustrezne začinjenosti hrane. Pripravili smo namreč isto jed (testenine v omaki) na tri načine: 1. povsem nezačinjeno; 2. ustrezno začinjeno; 3. preveč začinjeno. Na tak način so učenci sami prišli do ugotovitve o ustrezni uporabnosti dišavnic in začimb.

Obiskali smo tudi trgovino in ugotovili, da je v ponudbi veliko zelišč, ki jih učenci ne poznajo. Ugotavljali smo iz katerih koncev sveta prihajajo.

Mentorja: Marko Peric in Petra Urbančič